

Capítulo 3: A importância da comunicação na família e no casamento

Lição de Áudio: Família e Casamento



Objetivo: Entender a importância da comunicação na manutenção da unidade no casamento.



“Em tudo, façam aos outros o que vocês querem que eles lhes façam...”

—Mateus 7:12

Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade.

—Efésios 4:29

O coração do sábio ensina a sua boca, e os seus lábios promovem instrução. As palavras agradáveis são como um favo de mel, são doces para a alma e trazem cura para os ossos.

—Provérbios 16:23-24

A boa comunicação pode ajudar o marido e a esposa a tornarem-se uma só carne, porque é uma ferramenta que lhes possibilita desenvolver unidade entre eles. Assim como mantemos e cultivamos nosso relacionamento com Cristo comunicando-nos com Ele em oração e ouvindo Sua voz, da mesma forma o marido e a esposa devem manter e cultivar o relacionamento entre si. Estamos sempre nos comunicando; a questão é o que, e como nos comunicamos. Manter um bom padrão de comunicação é como acender uma luz no relacionamento conjugal, que expõe o que pode prejudicar a unidade do casal e revela o que pode ajudar a aproximá-los.

A boa comunicação envolve dois procedimentos: enviar e receber informação. A maneira como a comunicação é recebida é tão importante como a que é enviada. A comunicação não se limita ao que é dito. Ela envolve o que é ouvido, recebido e sentido. Ela compreende toda a impressão transmitida pela mensagem que é enviada. Quando entendemos a importância da boa comunicação e aprendemos quais são as atitudes e ações que a prejudicam, podemos melhorar dramaticamente nosso relacionamento conjugal. A boa comunicação é a ferramenta que ajuda na manutenção e no fortalecimento da unidade do casal.



1. Verdadeiro ou falso? Diferente do relacionamento entre pais e filhos, o relacionamento entre marido e mulher deve ser cada vez mais próximo com o passar do tempo.
2. Verdadeiro ou falso? Existe apenas um procedimento importante na comunicação. Se conseguirmos nos expressar nos comunicamos bem.
3. Verdadeiro ou falso? O silêncio entre o casal sempre indica problemas de comunicação.
4. Verdadeiro ou falso? Não existe a “não comunicação”. Estamos sempre comunicando algo, mesmo que ninguém fale nada.
5. Verdadeiro ou falso? Existe apenas um nível de comunicação.
6. Verdadeiro ou falso? Existem muitos tipos de comunicação entre os membros de uma família.

Assinale a alternativa correta.

7. Qual aspecto da comunicação causa maior impacto?
 - a. As palavras que falamos.
 - b. O que o outro pensa que dissemos.
 - c. Os gestos que fazemos enquanto falamos.
 - d. A inflexão e a ênfase que damos às palavras.
8. O que é preciso para uma boa comunicação? (*assinale as alternativas que se aplicarem*)
 - a. Tempo
 - b. Energia
 - c. Coragem
 - d. Voz alta

9. Quais das atitudes e ações abaixo podem prejudicar a comunicação? (*assinale as alternativas que se aplicarem*)

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| Argumentar | Mostrar interesse |
| Preocupação | Fazer perguntas |
| Não escutar | Suspeitar |
| Atenção | Generosidade |
| Ter opinião para tudo | Raiva |
| Humildade | Egoísmo |
| Estar sempre ocupado | Ponderar |
| Distração | Reclamar |
| Paciência | Estresse e cansaço |
| Depressão | Insegurança |
| Desprezo | Gentileza |

10. Quais os tipos de obstáculos podemos ter na comunicação?

- Emocional
- Prático
- Físico
- Psicológico
- Todas as alternativas acima

11. Qual deve ser nossa atitude se o nosso cônjuge é uma pessoa difícil?

- Isso mostra que também podemos ser difíceis.
- Pedir o divórcio e encontrar outra pessoa para se casar.
- Manter o fruto do espírito e ter espírito de perdão.
- Enfrentar a dificuldade, mesmo que Deus não ofereça uma solução.

12. Em qual relacionamento familiar a comunicação efetiva é mais importante?

- Marido-mulher
- Mãe-filha
- Pai-filho
- Irmão-irmã

13. Como os outros membros da família são atingidos se a comunicação entre marido e mulher se interromper?

- Ninguém percebe coisa alguma, porque ela não causa nenhum impacto.
- Todos os outros tipos de comunicação entre os membros da família são afetados de maneira negativa.
- O restante da comunicação familiar melhora para compensar os problemas do marido e da mulher.
- Todos decidem parar de falar um com o outro.

14. Assinale a alternativa que indique o principal benefício da boa comunicação no casamento:

- a. Ela mantém o seu cônjuge informado sobre os acontecimentos diários.
- b. Ela mantém o bom ritmo da casa.
- c. Ela permite que o seu cônjuge saiba o que você espera dele.
- d. É a ferramenta que lhe capacita melhorar todas as outras áreas do seu casamento.



Em que nível você tem se comunicado? Como você pode fazer com que o seu cônjuge seja o centro do seu interesse? O que tem impedido que sua comunicação melhore?

Você descobriu algum hábito na sua comunicação que precise ser mudado ou melhorado? Qual? O que você pode fazer para melhorar?



Agradeça a Deus por Ele desejar que tenha entre o Seu povo, casamentos fortes e porque Ele nos dá as ferramentas para que tenhamos casamentos fortes. Se você é casado, peça a Deus que lhe mostre as áreas de comunicação que precisam ser melhoradas, e que lhe ajude a fortalecer a comunicação com o seu cônjuge.