

Chapter 9: A Receita Para a Paz

Lição de Áudio do Novo Testamento n°. 63



Objetivo: Entender as condições para a paz de Deus.



Não andem ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplica, e com ação de graças, apresentem seus pedidos a Deus. E a paz de Deus, que excede todo o entendimento, guardará os seus corações e as suas mentes em Cristo Jesus. Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas.

– Filipenses 4:6-8

Tu guardarás em perfeita paz aquele cujo propósito está firme, porque em ti confia.

– Isaías 26:3

Em Filipenses 4 Paulo dá um conselho prático – é a sua receita para a vida cristã, que está centrada na paz. Paulo estava falando sobre a paz de Deus, um estado de paz no qual Deus pode nos manter se satisfizermos algumas condições que Ele estabelece. Paulo descreve doze condições para experimentarmos a paz de Deus em nossas vidas.

Em primeiro lugar, não devemos nos preocupar com coisa alguma. Mesmo estando na prisão, Paulo ainda podia exortar para não nos preocupar. Segundo, orar a respeito de tudo. Terceiro, pensar em coisas boas. Devemos controlar os nossos pensamentos em vez de deixá-los nos controlar. Em quarto lugar, Paulo incentivou os filipenses a fazer tudo o que eles tinham aprendido com ele. Ele disse para eles fazerem o que sabiam e acreditavam ser o certo.

A quinta condição para a paz de Deus é não questionar o valor do bem que você faz. Nossas boas obras podem não ser recompensadas nessa vida, mas serão no céu. Em sexto lugar, seja grato. Paulo podia escolher entre lamentar a respeito do que ele não tinha ou agradecer a Deus pelo que ele tinha, como a comunhão com Cristo. Nós podemos fazer essa escolha também. Em sétimo lugar, seja gentil. Aceitar as circunstâncias como vontade de Deus em vez de lutar contra elas traz paz.

A oitava condição para a paz de Deus é ser paciente. Nós temos que aprender a esperar no Senhor. Em nono lugar, lembrar da proximidade do Senhor. O Senhor sempre está conosco, mesmo quando outros nos abandonam. Décimo, encontrar alegria em conhecer Cristo e crescer mais próximo dEle. A décima primeira condição é o valor da aprovação de Deus, muito superior a dos outros. Em décimo segundo lugar, descansar nossos corações e mentes em Cristo, sabendo que Ele pode fazer o que nós não podemos.



1. Verdadeiro ou Falso? Jesus veio para trazer paz ao mundo e também salvação.
2. Verdadeiro ou Falso? Em Lucas 2, quando Jesus nasceu, os anjos prometeram paz para toda a humanidade.
3. Verdadeiro ou Falso? A paz de Deus requer que os crentes façam determinadas coisas.
4. Verdadeiro ou Falso? Isaías 26:3 promete a paz de Deus para todos.

Assinale a melhor resposta para cada pergunta.

5. Na sua opinião, por que Paulo escreveu que não devemos nos preocupar? (Assinale as alternativas corretas)
 - a. A preocupação tira o nosso foco de Deus.
 - b. A preocupação nos rouba da paz de Deus.
 - c. A preocupação pode mudar nossas circunstâncias.
 - d. Jesus disse para não nos preocuparmos.
6. Por que devemos orar ao invés de nos preocupar? (Assinale as alternativas corretas)
 - a. Deus ordenou que oremos.
 - b. A oração nos faz lembrar que Deus está no controle.
 - c. Podemos pedir a Deus que nos dê graça para viver e para glorificá-lo em todas as circunstâncias.
 - d. Todas as opções acima.

As Epístolas Paulinas

7. Por que é importante ser grato? (Assinale as alternativas corretas)
- a. Porque nos dá a chance de nos vangloriar com outras pessoas.
 - b. Porque nos ajuda a trocar pensamentos negativos por pensamentos positivos.
 - c. Porque nos faz lembrar da fidelidade de Deus para conosco.
 - d. Porque nos faz lembrar daquilo que não temos.
8. Quais são algumas coisas pelas quais você poderia ser grato, mesmo em circunstâncias difíceis? (Assinale as alternativas corretas)
- a. O amor de Deus e o dom da salvação
 - b. As bênçãos e a fidelidade de Deus
 - c. A promessa de que o Senhor jamais o abandonará
 - d. Todas as opções acima
9. Como nossos pensamentos podem nos ajudar a ter a paz de Deus? (Assinale as alternativas corretas)
- a. Pensando em coisas boas.
 - b. Pensando em Jesus.
 - c. Lembrando da fidelidade de Deus para conosco no passado.
 - d. Pensando em como podemos mudar as circunstâncias.
10. Nós somos muitas vezes tentados a fazer o que é fácil, em vez do que é certo. Por que fazer a coisa certa nos traz paz? (Assinale as alternativas corretas)
- a. Fazer a coisa certa sempre torna a vida mais melhor.
 - b. Fazer a coisa certa nos leva para mais perto dEle.
 - c. Fazer a coisa certa nos ajuda a edificar nossa fé ao mesmo tempo que confiamos que Ele cuidará de nós.
 - d. Fazer a coisa certa .



Filipenses 4:6-8. Faça uma lista das coisas que o preocupam. Ore por cada uma delas e peça que a paz de Deus encha a sua vida. Peça a Ele que o perdoe por não confiar Nele e por se preocupar. Peça a Ele que o ajude a manter-se focado Nele e que o ajude a confiar Nele. (Isaías 26:3)

Por que devemos nos alegrar no Senhor? Por que a nossa alegria deveria ser primeiro porque conhecemos a Cristo? Do que depende a sua alegria?

As Epístolas Paulinas



Agradeça a Deus pelo dom da paz. Peça a Ele que o perdoe por se preocupar. Peça a Ele que o ajude a manter sua mente focada Nele e que o ajude a confiar Nele. (Isaías: 26:3). Agradeça a Deus pelo que Ele tem dado a você. Peça a Ele que o ajude a colocar em prática essas condições para a paz.